СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа | ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" | Отд./корп | | день | **12 октября 2026 г.**

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	25,96	239,2	6,98	10,29	29,7
		П.300	Яйца вареные	40	13,05	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	17,92	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,93	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,08	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					**111,94**	**749**			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,33	81,6	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	13,35	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Плов из отварной курицы	200	80,09	341,9	15,24	15,14	36,1
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,87	110	0,5	0	27
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					**111,94**	**800,87**			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	25,96	299	8,72	12,86	37,12
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	17,92	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,93	197	1,6	16,7	10
		П.300	Яйца вареные	40	13,05	63	5,1	4,6	0,3
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,08	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					**111,94**	**808,80**			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	8,89	136	1,6	10,1	9,6
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	25,46	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	25		48,57	5,89	4,08	0,14
	2 блюдо	П.346	Плов из отварной курицы	250	105,48	427,37	19,05	18,93	45,12
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,87	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,14	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
		П.590	Кондитерское изделие	50	27,84	208,5	3,75	4,9	37,2
Итого обед					**182,41**	**1197,02**			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 0a4b4938-f967-422e-80cd-df3a7da6003d

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **08.10.26** 10:38 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **08.10.26** 11:32 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0